



夜間津波避難訓練

西予市地震・津波防災訓練

令和7年11月8日（土）

午後の部：三瓶港湾施設（13:30～）

- 住民体験型訓練：消火器の取扱い体験
AED・応急救護体験・地震体験車
巡視船「たかつき」船内見学^{ほか}
- 展示訓練：関係機関による車両及びパネル等展示
ドローンの飛行展示
協定企業による展示



夜間の部：三瓶東地区 各津波避難場所（18:30～）

- シェイクアウト訓練：

18:30地震発生



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

- 津波避難訓練：三瓶東地区住民は避難場所への避難訓練

18:35大津波警報により高台の避難場所へ

今回の夜間避難訓練は、災害時の避難行動確認を目的としていますが、安全と体調を考慮し、柔軟な参加を推奨します。高齢者や体力に不安のある方は、玄関先や高台入口までの避難など、無理のない範囲でご参加ください。



【三瓶地区の皆様へ】展示や体験型訓練もあります。

ぜひ、ご来場ください。（詳しくは、裏面記載）

主催：西予市、三瓶東地区 各自主防災会



主要訓練等項目及び時間、実施場所

2025.11.8(土)

主要訓練等項目	実施概要	実施時間	実施場所
住民体験型訓練	●消火器・AED・応急救護体験など ●地震体験車	13:30～ 2時間程度	三瓶港湾施設
展示訓練	●関係機関による車両及びパネル等展示 ●ドローンの飛行展示 ●協定企業による展示	13:30～ 2時間程度 地震体験車による地震の模擬体験や、警察・電源車両などの展示を実施します。 さらに、巡視船「たかつき」の船内見学も可能です。ぜひ会場へお越しください！ 	三瓶港湾施設
防災コーナー	●避難グッズ等の展示		
シェイクアウト訓練 (緊急地震速報_防災無線)	◎一斉に安全確保を行う シェイクアウト訓練	18:30	三瓶町東地区
津波避難訓練 (大津波警報_防災無線)	◎三瓶東地区住民による津波緊急 避難場所への避難訓練	18:35～19:15	
情報伝達訓練	◎地域住民、現地対策本部との連携・協力による各種訓練	18:35～19:30	三瓶東地区、各津波緊急避難場所、現地対策本部ほか
訓練講評	◎自主防災会、西予市による訓練講評	19:40～20:00	三瓶支所駐車場



シェイクアウト訓練の概要について

①18時30分頃に、防災行政無線で放送される「緊急地震速報」を合図に、自分の身を守る「3つの安全行動」を開始してください。

「3つの安全行動」

1. まず低く ⇒ 机の下などに入ります。
2. 頭を守り ⇒ 腕や手荷物などで頭を守ります。
3. 動かない ⇒ テーブルや机などにつかまり、揺れが収まるまで待ちます。

②1分ほどで元の姿勢に戻ります。

(その後、大津波警報の発表を受け、防災行政無線による呼び掛け等に応じて、近隣の高台にある避難場所への避難を開始。！)



参加機関等

三瓶東地区各自主防災会、西予市、愛媛県、愛媛大学、西予市防災士連絡協議会
西予市消防団、西予市消防団三瓶方面隊、西予市消防本部、宇和島海上保安部
西予警察署、自衛隊愛媛地方協力本部大洲地域事務所、NTT西日本株式会社
四国電力送配電株式会社、佐川急便株式会社、バーチャルみかめプロジェクトチーム

※訓練内容及び時間は、天候等の事情により変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ先 西予市役所 危機管理課
☎ 0894-62-6491